

Kursus hos Mannaz

Psykologisk tryghed

Skab et inkluderende miljø, hvor alles
perspektiver kommer i spil

- 📍 2 dage | 15 lektioner
- 📍 København og Aarhus
- 🗨️ Dansk
- 🏷️ 12.999 kr. (ekskl. moms)
- 👍 4.5/5.0 tilfredshed

Mannaz

PSYKOLOGISK TRYGHED

Ønsker du at blive bedre til at inddrage kollegaer og stakeholders, så I sammen kan skabe innovative løsninger?

Forskning peger på, at psykologisk tryghed er en forudsætning for, at kollegaer aktivt deltager med perspektiver og idéer. Ved at skabe et miljø, hvor alle føler sig hørt og inkluderet, styrkes læring, resiliens og innovationskraft i organisationen.

På dette kursus får du viden, værktøjer og træning i at skabe tillid, psykologisk tryghed og et inkluderende miljø.

Du lærer også at analysere egen organisation og reflektere over egen ledelse. Vi arbejder med øvelser og praktiske værktøjer, som kan appliceres direkte i din hverdag.

Hvem deltager på kurset?

Kurset er for dig, der leder teams, og som ønsker at styrke åbenhed og bedre udnytte diversiteten.

Det kan f.eks. være i dit eget team, på tværs af din organisation eller med stakeholders fra andre organisationer.

Du kan have et formelt ledelsesansvar eller en uformel lederrolle for f.eks. en projektorganisation.

Kurset afholdes både i Aarhus og i København.

"Det vigtigste, jeg har lært, er vigtigheden af at få implementeret psykologisk tryghed på arbejdspladsen."

Birgitte Lohse, Partneriet

Kursets opbygning og indhold

Kurset foregår over 2 sammenhængende dage. Vi arbejder med veldokumenteret psykologisk teori og med etiske principper, som tilsammen skaber et tillidsbaseret action-learning miljø.

På kurset arbejder du bl.a. med:

- 🕒 At forstå betydningen af gruppedynamikker og gruppetænkning i samarbejdsprocesser, og hvordan vi påvirker hinanden på godt og ondt.
- 🕒 At få større indsigt i, hvordan din egen adfærd påvirker den psykologiske tryghed i dine samarbejdsrelationer, herunder lederens særlige rolle ift. at fremme en psykologisk tryk kultur.
- 🕒 Træning i god mødefacilitering og samtalekompetencer der fremmer psykologisk tryghed
- 🕒 Hvordan du kan respondere konstruktivt og fremadrettet på fejl – og hvordan du kan håndtere utryghedsskabende adfærd
- 🕒 Hvordan I kan målrette og løbende evaluere jeres indsats

Kursusprisen indeholder

- 🕒 Forberedelsesopgaver
- 🕒 2 dages undervisning
- 🕒 Fuld forplejning
- 🕒 Kursusmateriale
- 🕒 Uddannelsesbevis
- 🕒 Mulighed for tilkøb af individuel coaching

[LÆS MERE OG TILMELD DIG HER](#)

MannaZ

Det får du ud af kurset

Når du deltager i dette kursus, får du ikke bare personlige kompetencer, men også færdigheder, som din virksomhed eller organisation kan få stor gavn af.

Dit personlige udbytte

- En bedre forståelse for hvad der skaber tillid og psykologisk tryghed i dit team og organisation
- Idéer til hvordan du kan styrke inklusion og innovation
- Kendskab til forskellige metoder til at opbygge større psykologisk tryghed
- Erfaring med praktiske tilgange og værktøjer
- Større selvindsigt i hvordan din egen adfærd påvirker psykologisk tryghed i din organisation

Din virksomheds udbytte

- En mere inkluderende leder som kan arbejde effektivt med diversitet
- En leder som kan skabe et lærende og innovativt miljø
- En leder som kan agere som rollemodel for en tryk og inkluderende organisation

Har du spørgsmål?

Du er altid velkommen til at henvende dig for at få uddybet, hvilket kursus eller hvilken uddannelse der passer bedst til dine behov.

René Fabricius Weichel

Commercial & Product Manager
r fw@mannaz.com | +45 4517 6140



Hold kurset kun for jeres medarbejdere

Med et virksomhedsinternt forløb vælger I et kursus fra vores brede portefølje. Forløbet afholdes kun for jeres medarbejdere og tilpasses jeres konkrete behov, ønsker og forretningsmæssige mål.

Kontakt **Mariann Illum Vendler**, Relation Manager: miv@mannaz.com | +45 4517 6189

Mannaz